



# KOTI-POSTI

## Elokuu - August 2011

Suomi-Koti Office: 416-425-4134

Superintendent: 416-339-5945

Leaside Health Centre: 416-424-3145

PSW Cell: 416-779-4134



**Have a happy summer!**

Elokuun syntymäpäiviä.  
Tenants and residents celebrating  
birthdays in August.  
Paljon Onnea ! ~ Best Wishes!

Linda Brencis  
Maija Halme  
Terttu Jokinen  
Maire Keskipylä  
Veikko Maijala  
Irene Loosberg  
Kerttu Lindström

Marjatta Mäkivirta  
Lydia Sild  
Eevi Sinikivi  
Martta Sorvisto  
Heikki Tuomala  
Sylvia Koskinen  
Anja Lukane



ELOKUU

Jos olet syntynyt elokuussa,  
niin käymme sieniretkellä.  
Iltapäivällä, sadesäällä,  
sopivalla hetkellä.  
Sienisäkkiin saalis voita:  
rousukuja ja haperoita.





# Donations - Lahjoituksia



## **Donation for Centre (\$3,024.00)**

Anonymous  
Tuomo & Anja Manttari (\$3.000.00)

## **In memory of Aira Wuohela (\$40.00)**

Ulla Kavakonis  
Heikki (Henry) Rönkkö

## **In memory of Maire Pulkki (\$215.00)**

Timo & Paula Anttila  
Linda Brencis  
Sointu Isokangas  
Eila Jamsanen  
Maire Keskikyla  
Anja Mynttinen  
Annikki Nousiainen  
Hilja Nurmi  
Elsa Marjatta Ruohonen  
Faina Sguazzin  
Eevi Sinikivi  
Anja M. Teras

## **In memory of Väinö Halinen (\$175.00)**

Cameco Corporation  
Matti & Eva Jarvinen  
Anna-Liisa Mistelbacher  
Elsa Marjatta Ruohonen  
Martha Sorvisto  
Ilmi Vukasinovic

## **In memory of Margaret Boyuk (\$100.00)**

Margaret Myllynen

## **Donation to Assisted Living Program (\$114.00)**

Assisted Living Program  
Silent Auction at Suomi-Koti

## **In memory of Seidi Mikkola (\$542.00)**

Linda Brencis  
Anja Gallus  
Matti Haapasalmi  
Elsa Kylikki Haatainen  
Kate Hakkinen  
Liisa Halinen  
Maija (Mary) Halme  
Keijo Henrik Harinen  
Sara Haukioja  
Aino Hepolehto  
Alex Hoesmaa  
Anna-Liisa Ikaheimonen  
Eila Jamsanen  
Pentti Jarvenpaa  
Kauko & Hilikka Jokela  
Terttu Jokinen  
Seppo Junnola  
Raija & Stanley Kelar  
Maire Keskikyla

Kerho 86  
Gertrude (Trudy) Koivu  
Benita Kopamees  
Aili Kukkonen  
Pentti & Kerttu Kukkonen  
Kalevi Lahde  
Tamara Lampinen  
Hilkka Elina Lappalainen  
Lea R. Lehto  
Laila Linden  
Kirsti Luoma  
Unto & Leena Makinen  
Orvokki Mononen  
Anja Mynttinen  
Juha Mynttinen  
Annikki Nousiainen  
Martha Pahikainen  
Sirpa Pesonen  
Kirsti Poutiainen

Tuula Raisanen  
Anja Rautiainen  
Lauri Ilmari Roth  
Elsa Marjatta Ruohonen  
Sirikka Unelma Saarinen  
Raili Sahlberg  
Faina Sguazzin  
Leila Siitonen  
Helmi Soini  
Martta Sorvisto  
Anja M. Teras  
Liisa Toikka  
Mary Turunen  
Marjatta Vatanen  
Ilmi Vukasinovic  
Urpo & Sally Wallin  
Liisa Weverman

***Total Donations \$4,200.00***

***Kiitokset Lahjoittajille – Thank You for Your Donations***



# Have a Happy Civic Holiday!



Most of us are thrilled that halfway between Canada Day and Labour Day we get another long weekend - "Civic Holiday" on August 1st. You may not realize that we Torontonians alone call it something else: Simcoe Day, in honour of the first Lieutenant-Governor of Upper Canada, John Graves Simcoe. This holiday is known by a variety of names in different provinces and municipalities, including British Columbia Day in British Columbia, New Brunswick Day in New Brunswick and Heritage Day in Alberta. The holiday is celebrated as Natal Day in Nova Scotia and Prince Edward Island.

John Graves Simcoe was more than just a colonial governor - he abolished slavery, created Yonge Street, Lake Simcoe was named after him and he even inspired the agricultural fair tradition that would give rise to the Royal Agricultural Winter Fair.

When the province of Upper Canada was created in 1791, Simcoe was named its first Lieutenant-Governor. He established the provincial capital in Newark



(Niagara-on-the-Lake). But before long, the threat of invading Americans had him looking for a more secure capital, which he found in the harbour near the abandoned French fort of Toronto. Simcoe established an arsenal and named the place York. When his entourage arrived, soldiers had to cut down trees to clear enough space for tents.

One of these first York residents was Simcoe's wife Elizabeth. She wrote in her diary about things to come: "The eastern shore is extremely bold, and has the appearance of chalk cliffs, but I believe they are only white sand. They appeared so well that we talked of building a summer residence there and calling it Scarborough."

Elizabeth Simcoe already saw the beauty of the present day Toronto area, so let's join her sentiment and enjoy this long summer week-end and celebrate the memory of John Graves Simcoe!





## SATA PARIA IHASTUTTAVIA LAPASIA

L.Jokinen

Nyt on hyvä aika ryhtyä kutomaan tai virkkaamaan tavanomaisia ja vaikkapa hyvinkin mielikuvituksellisia lapasia. Kysynet, kuinka niin, onhan pahin helle! Kuka nyt tarvitsisi lapasia? - No tällä hetkellä kädet eivät todellakaan palele, mutta muutaman kuukauden kuluttua tilanne voi olla jo toinen. Julistammekin siis lapastentekokilpailun!

Tavoitteena on sata paria lapasia ja niiden toivotaan olevan valmiina marraskuun viimeiseen päivään mennessä, jolloin ne asetetaan kaiken kansan nähtäväksi B2- kerrokseen. Lapasmerestä äänestetään kolme upeinta paria ja niiden tekijöille annetaan melkeinpä ruhtinaalliset palkinnot.

Kaikki lapaset lahjoitetaan sitten Naisjaoston joulubazaariin myytäväiksi ja tuotto menee myös Naisjaostolle. Myymättömät lapaset voidaan lahjoittaa kodittomille.

Kaikkia Suomi-Kodin asukkaita, työntekijöitä ja ystäviä rohkaistaan etsimään puikot ja virkkuukoukut, ynnä sopivaa materiaalia, kuten lankoja, tupsuja, koristenuhoja jne. mitä värikkäimpien ja mielenkiintoisimpien lapasten luomiseen. Jos ei ole puikkoja tai koukkuja, lapasia voi myös ommella.

Kevyet käsityöt vauhdittavat varmasti juttutuokioita, TV-iltoja, sekä muita luppohetkiä. Nivelten verenkierto virkistyy ja sorminäppäryys paranee.

Tulee hyvä mieli, kun saa jotain aikaiseksi ja erityisesti hyvään tarkoitukseen!

Tässä löytyy myös mahdollisuus perinnekäsityötaidon ylläpitämiseen. Ehkäpä vanhempi polvi voisi opettaa näitä taitoja nuoremmillekin!

Sitä mukaa kun lapasia valmistuu, niitä voi tuoda toimistoon Sirpalle tai Lealle.

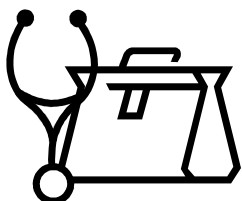
Toivomme, että mahdollisimman moni innostuu asiasta!

Ainakaan kiire ei voi nyt olla esteenä!

P.S. Löytyisikö erilaisia lankoja? -Toisitko toimistoon, kiitos!

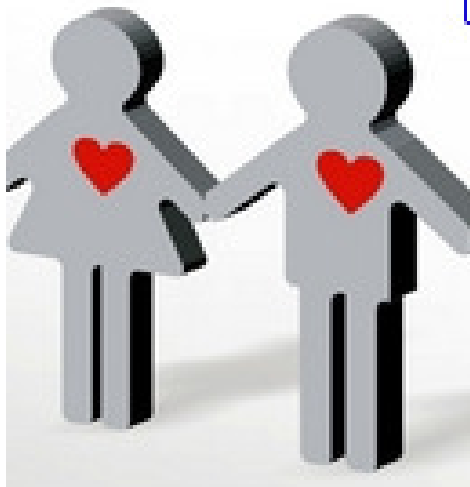
### *Tosikoille*

Hölmöläiset olivat perustaneet uimahallin, johon kuului lämminvesiallas, kylmävesiallas ja allas, jossa ei ollut vettä ollenkaan. Se oli tarkoitettu uimataidottomille.



Kun sairastun, menen lääkäriin, sillä täytyyhän lääkärinkin elää. Lääkäri kirjoittaa reseptin, ja vien sen apteekkiin, sillä täytyyhän apteekkarinkin elää. Kun tulen kotiin, heitän lääkkeet roskikseen.

- Miksi ihmeessä?
- Täytyyhän minunkin elää!



Arvokeskustelu voi tuntua filosofiselta ja syvälliseltä. Jos mietitään, miten näitä arvoja toteutetaan elämässä, eli miten tärkeäksi koetut asiat näkyvät arjen tapahtumissa, ollaankin jo ihan käytännön tasolla.

Seuraavassa on haastateltu nimettömästi muutamia suomenkielisiä kyseisen aiheen tiimoilta:

**Vanhempi nainen** – ”Minulle elämässä on tärkeintä terveys. Jotta pysyisin mahdollisimman terveenä, yritän syödä ravintorikasta ruokaa ja harrastaa liikuntaa. Osa terveyttä on mielestäni myös hengellinen tasapaino. Kun pyydän apua Kaikkivaltiaalta, ymmärrän, että minun täytyy myös tehdä oma osuuteni.”

**Nuori nainen** – ”Minulle on tärkeintä suhde Jumalaan. Tämä näkyy siinä, että pahojenkin vaikeuksien kohdatessa tiedän, että minusta huolehditaan ja että kaikki on kuitenkin hyvin. Yritän myös elää Jumalan tahdon mukaisesti.”

**Vanhempi mies** – ”Tärkeintä minulle on nyt tyytyväinen mieli. Sen ylläpitämiseksi on parempi etten tee mitään. Silloin ei voi erehtyä. Olen niin vanha, että olen jo tehnyt kaiken. Nyt on aika ottaa rennosti.”

**Keski-ikäinen nainen** – ”Elämäni tärkein ja arvokkain asia on rauha, niin suhteessani Korkeimpaan, kuin itseeni sekä ympärilläni oleviin ihmisiin. Ja tietysti rauha maailmassa. Yritän jatkuvasti olla tietoinen omista ajatuksistani ja teoistani ja pyrin korjaamaan niitä rauhan ylläpitämisen suuntaan. Se on vaikeata.”

**Vanhempi nainen** – ”Minulle elämän tärkein asia on perheeni ja ystäväni. Yritän olla heille mahdollisimman ystävällinen ja hyvä.”

**Iäkäs nainen** – ”Minulle on tärkeintä itsenäisyys, se on kai luonteessa. Pyrin aina tekemään kaikki asiat itse, en haluaisi vaivata ketään.”

**Vanhempi mies** – ”Minulle on kaikkein arvokkainta vapaus”. – Vapauden voi saavuttaa sillä, että on tarpeeksi rahaa ja siten myös vaihtoehtoja. Siksi pyrin varmistamaan, että minulla on aina kylliksi varoja.”

**Vanhempi mies** – ”Terveys on kaikkein arvokkain asia. Avainsana on säännölliset elämäntavat ja liikunta.”

## GREEN TABLE

Kiitoksia kaikille, jotka toivat aarteita kierrätettäväksi. Kiitämme myös niitä henkilöitä, jotka veivät samoja aarteita hyötykäyttöön. Jos asiasta tulee positiivista palautetta, voimme mahdollisesti järjestää vihreän pöydän useamminkin. Kiitos, L.J.



# OUR TRIP TO THE

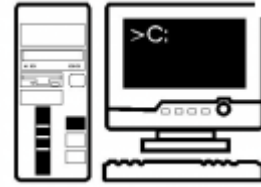


# Tenants' Meeting

Thursday July 14th, 2011 – 2 pm.

Present: 32

Chair: Juha Mynttinen



1. Juha welcomed everyone to the July Tenants' Meeting.
2. Juha asked that residents would make sure that they use right size light bulbs. A 100W bulb can't replace a 60W bulb. The light fixture could over-heat and explode.
3. Juha asked the residents to check their storage spaces. If something has not been used in the past 6 – 12 months, maybe it's time to give it to someone or throw it away.
4. Juha mentioned that in emergency cases the nursing home can't help. You are asked to call the office until 5.00 pm, personal care worker until 9.00 pm and the superintendent any time.
5. The Ministry of Health inspectors came unannounced to Suomi-Koti to do their annual inspection and they will be here for 1.5 – 2 weeks.
6. Juha mentioned that there are three purses that have been found in the office waiting for their owners.
7. Juha mentioned that the rental agreements don't allow pets in Suomi-Koti. There have been problems with "kitty litter" blocking the drains and there are people with asthma and allergies. Some homes have such a strong stench that care takers have to wear masks.
8. Juha asked the residents' their thoughts about a second choice in menu planning. Most people would be happy with that option. Juha said that the option should be available in September. The Nursing Home has had this choice for a while.
9. Juha and the residents were discussing many different solutions for the dining room line-up for lunches, but nothing was decided. Debra Goldfarb is in the dining room to help people assigned with the Assisted Living Program, but if she has spare time, she will help others.
10. Juha mentioned that residents' energy saving ideas have worked, because the energy usage is down. He also thanked people for looking after the gardening.
11. Juha mentioned that the agreement to purchase the property at 803 Eglinton Ave. E. was signed today. The closing will be Jan. 6th, 2012. There will be "pullakahvit" served then. The repairs and additions to the Nursing Home will be dealt with at that time.
12. The Honorable Minister of State Alice Wong visited Suomi-Koti and met 20 residents in the auditorium discussing about senior concerns. She knows we are happy here and she would like to use us as an example.
13. Juha talked about subsidized housing. He thinks the system should be person-based not the institution-based subsidy. Juha also believes that the nurses' education received in Finland should be applied in Canada. He also mentioned that if you have any suggestions, you could send them to Ottawa.
14. EPC calendar shows a shopping trip on July 28th and on the same day we'll have a birthday party. The game "Mölkky" is played every Monday on the roof (weather permitting) and "Blondi tuli taloon" is played every Monday and Thursday. Hillside Café will be selling baked goods every Friday in the lobby. Devotions are every Friday and Saalem Church on Sunday July 31st. Registration for the shopping trip should be done by noon the previous day so the bus company knows which bus to send us.





# Asukkaiden kokous

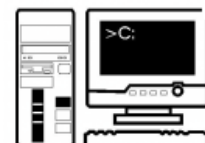
Torstaina 14.7.2011, 14:00

Osanottajamäärä: 32

Johtaja: Juha Mynttinen



1. Juha toivotti asukkaat tervetulleiksi heinäkuun asukaskokoukseen.
2. Juha mainitsi, että sähkölampun vaihtamisessa on tärkeää käyttää oikean vahvuista lampua. Jos valaisin vaatii 60 W, siinä ei voi käyttää 100 W lampua. Valaisin voi ylikuumentua ja räjähtää
3. Juha pyysi, että asukkaat tarkastaisivat säilytystilansa. Jos jotakin tavaraa ei ole käytetty 6 - 12 kuukauteen on ehkä aika arvioida, tarvitaanko sitä. Sen voi antaa toisille ihmisille tai heittää pois.
4. Juha mainitsi, että hätätapauksen sattuessa Hoivaosastolta ei voi pyytää apua, mutta voit ottaa yhteyttä toimistoon klo 17:00 asti, kotipalveluhenkilökuntaan klo 21:00 asti tai vahtimestariin yön aikana.
5. Terveystarkastajat ovat nyt Suomi-Kodilla 1,5 - 2 viikkoa. He tulivat ilmoittamatta tekemään vuotuista tarkastusta.
6. Juha kertoi, että toimistoon on tuotu kolme rahapussia. Ne odottavat omistajansa.
7. Juha mainitsi, että vuokrasopimuksessa on pykälä, jossa lemmikkieläinten pitäminen on kiellettyä. On ollut vaikeuksia niiden aiheuttaman hajun, asthman ja allergioiden takia. Samoin "kitty litter"-hiekkä on aiheuttanut tukoksia viemäreissä. Kotihoitajien täytyy käyttää naamareita, koska joissakin asunnoissa on niin paha haju, ettei siellä voi olla ilman niitä.
8. Juha tiedusteli asukkaiden toivomuksia lounaan suhteen. Toisen ateriavaihtoehdon saaminen oli toivottua. Juha kertoi, että ehkä syyskuussa lounasvaihtoehdo on saatavilla myös alakerran asukkaille. Hoivaosastolla vaihtoehdo on jo saatavilla.
9. Ruokasalin jonotus oli seuraava keskustelunaihe. Ehdotuksia esitettiin, mutta mitään ratkaisua ei löydetty tähän asiaan. Debra Goldfarb on auttamassa ruokailussa kotipalvelun asiakkaita, mutta jos on aikaa niin hän auttaa muitakin.
10. Juha mainitsi, että energiasäästöideat ovat auttaneet, koskapa energiakulutus on laskenut. Kiitos kaikille asukkaille myös pihatöistä, lakaisusta ja kastelusta.
11. Juha kertoi, että tänään allekirjoitettiin sopimus 803 Eglinton Ave. East kiinteistöostosta. Kauppa sulkeutuu tammikuun 6, 2012. Luvassa on juhlakahvit suomikotilaisille. Hoivaosaston uudistukset ja korjaukset tulevat myös silloin esille.
12. Vanhusten asioita hoitava ministeri Alice Wong vieraili Suomi-Kodilla. Noin 20 henkilöä oli mukana. Sai esittää kysymyksiä ja hän on tietoinen, että täällä ollaan tyytyväisiä. Hän haluaa käyttää meitä esimerkkinä.
13. Juha puhui asuntotuesta. Hänen mielestään tuki kuuluisi olla henkilökohtainen eikä laitostenkohtainen. Hän oli myös sitä mieltä, että sairaanhoito Suomesta tulisi hyväksyä täällä Kanadassa. Ja jos on ehdotuksia asukkailla, niitä voi laittaa Ottawaan.
14. EPC:n kalenterissa oli esillä 28.7. ostosreissu ja samana päivänä heinäkuun syntymäpäiväjuhlat. "Mölkky" pelataan joka maanantai sään salliessa ja "Blondi tuli taloon" esitetään joka maanantai ja torstai. Hillside Café tulee joka perjantai myymään leipomotuotteita. Hartaustilaisuus on joka perjantai ja Saalem kirkko kokoontuu sunnuntaina 31.7. Ostosreissulle lähtijät pyydettiin ilmoittautumaan päivää ennen lähtöä, että bussi firma tietää lähettää meille oikean kokoisen auton.





## HUH HELLETTÄ!

L.J.

Heinäkuun 21. oli poikkeavaan kuuma ja kostea. Ehkä ei päästy ihan ennätyksiin, mutta 37 – 38 astetta Celsiusta tuntuvan kosteusfaktorin kera oli tosi trooppista. B- 2 kerroksen viileys tuntui ihan paratiisilta. Iso joukko reippaita suomi- kotilaisia käveli ja tanssahtelikin siellä samban ja muunkin musiikin tahdissa ympäri salia. Nestetasapainoa hoidettiin ja kulutetut kalorit korvattiin jäätelöllä. Kuvat puhuvat puolestaan! - We are going to "beat the heat!"



\*\*\*\*\*

## AIVOJUMPPA

L.J.

No taas on tullut näitä painovirheviholaisia ja muitakin virheitä alla olevaan tekstiin. -Löydätkö? Niitä on ainakin kymmenen, ellei kaksitoista.

Suomi-Kodin ympäristöstä on tullut melko viehättävä ja vilkas alue. Kauppoja ja ravintoloita on runsaasti. Kun viilettää Eglintonia länteen päin, törmää mahtavaan Supper Centeriin. Itään mentäessä taas pääsee monipuoliseen Petroon. Puolen kilometrin päässä sijaitseva Canadian Fire ei myy ruokaa, mutta kylläkin kaikkea muuta tarpeellista.

Eglintonin ja Lairdin kulmassa on näppärä pikkukauppa Kax ja Suomi-Kotia vastapäätä on uusi ravintola Joeless Shoe. Jos haluaa pubitunnenlmia, voi vierailla vaikkapa Fiddler on the Roofissa. Vihermaisemia voi ihaila läheisessä Sunnybrookin luistossa, jonka keskiosassa kohisee Pikku-Niagara. Jos haluaa hiekkarannalle, täytyy körötellä noin 20 000 metriä pohjoiseen päästäkseen lähimmälle Red Flag Beachille, joka sijaitsee Lakeshoren ja Woodpinen liepeillä.

Onneksi ei tarvitse mennä kuin takapihalle, jos haluaa viihdettä ja seuraa. Siellä on pikkuinen "tarinatupa", jossa juttu luistaa ja jonne kaikki ovat tervetulleita.

## AUKIOLOAJAT JA VOIMISTELUTUNNIT/ OPENING HOURS AND FITNESS CLASSES:

Pankki on auki keskiviikkoisin klo 10—12, B1  
Kirjasto on suljettu elokuun ajan.  
Kioski on auki maanantaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin klo 10—11.  
Perjantaisin klo 11.00—12.00. Tiistaisin suljettu.  
Hätätapauksessa: toimisto 9:00 - 17.00, kotihoitaja klo 21.00 asti, talonmies ja 911 muina aikoina.

### **Voimistelutunnit:**

Voimistelu (Eila) - Torstaisin klo. 9.30-10.30  
Vesivoimistelu (Robi) -Tiistaisin klo. 9-10 ja 10-11  
Vesivoimistelu (Robi) -Torstaisin klo. 8.45-9.45  
Vesivoimistelu (Eila) -Keskiviikkoisin klo.13-14  
Vesivoimistelu (Maija) - Perjantaisin klo. 10.30-11.30/ Lomalla 3.6. alkaen  
Kevyt voimistelu (Maija) Perjantaisin klo. 9.00-10.00/Lomalla 3.6. alkaen  
Osteovoimistelu (Karen) - Tiistaisin klo. 14.00-15.00/Lomalla  
(B1 silloin kun on Veteraanien kokous).

\*\*\*\*\*

Bank is open Wednesdays from 10am to 12pm, B1.  
Library will be closed in August.  
Kiosk will be open Monday, Wednesday and Thursday 10am to 11am.  
Friday 11am to 12pm. Closed on Tuesday.  
In case of emergency: office 9:00 - 5:00 pm, PSW until 9:00 pm, superintendent and 911 any time.

### **Fitness classes:**

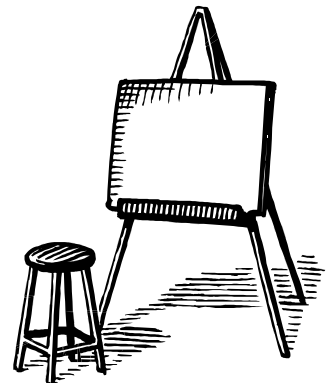
Fitness (Eila) - Thursday at 9.30-10.30am.  
Aqua fitness (Robi) - Tuesday at 9-10am and 10-11am.  
Aqua fitness (Robi) - Thursday at 8.45-9.45am  
Aqua fitness (Eila) -Wednesday at 1-2pm.  
Aqua fitness (Maija) - Fridays at 10.30-11.30am. Summer vacation started June 3.  
Gentle fitness (Maija) - Fridays at 9.00 - 10.00am. Summer vacation started June 3.  
Osteo fitness (Karen) - Tuesdays at 2-3pm. (B1 when Veterans meet). On vacation






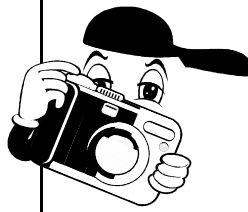
For those of us who can't visit a fountain of youth, make sure you check out these classes!

## **Silent Auction!**


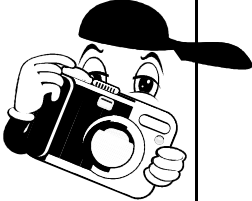
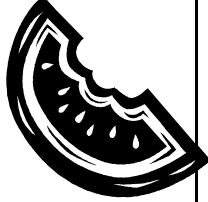

**We will organize a Silent Auction 2. - 5.8.2011 in B - 2. - We have a lot of pictures painted by a famous Estonian artist Osvald Timmas. Proceeds will go to Assisted Living. Closing Friday 5.8 @ 16.00. Welcome!**

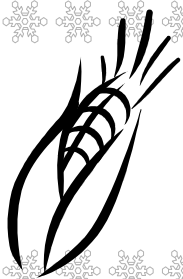


# EPC KALENTERI — ELOKUU 2011

Sunnuntai	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
	1. <b>Civic Day</b> Toimisto suljettu	2. Klo 9.00 Jogatunti, B2  Klo 16.00 Fysioterapia, B2	3. Klo 18.00 Seurapelejä, B2	4. Klo 11.30 "Blondi tuli taloon", kanava 13  Klo 16.00 Fysioterapia, B2	5. Klo 10.30 Agricola kirkko, B2  Klo 14.00 Hillside Cafe, pullanmyynti, aula	6. Klo 9.00 Kävelykerho
7.	8. Klo 10.30 Mөлккy  Klo 11.30 "Blondi tuli taloon", kanava 13	9. Klo 9.00 Jogatunti, B2  <b>Klo 16.00</b> <b>Boreal</b> <b>Orkesteri, B2</b>	10. Klo 18.00 Seurapelejä, B2	11. <b>Klo 10.30 CCEY</b> <b>Ostosreissu</b>  Klo 11.30 "Blondi tuli taloon", kanava 13  Klo 16.00	12. Klo 10.30 Apostolic kirkko, B2  Klo 14.00 Hillside Cafe, pullan myynti aula	13. Klo 9.00 Kävely- kerho  <b>Pizza, takapiha</b>
14. 	15. Klo 10.30 Mөлккy  Klo 11.30 "Blondi tuli taloon", kanava 13	16. Klo 9.00 Jogatunti, B2  Klo 16.00 Fysioterapia, B2	17. <b>Klo 12:30 BBQ,</b> <b>takapiha</b>  Klo 18.00 Seurapelejä, B2	18. Klo 11.30 "Blondi tuli taloon", kan. 13  <b>Klo 14.00 Asuk-</b> <b>kaiden kokous,</b> <b>B2</b>  Klo 16.00 Fysioterapia, B2	19. Klo 10.30 Har- taus, B2  Klo 14.00 Hill- side Café pullanmyynti, aula	20. Klo 9.00 Kävely- kerho
21.	22. Klo 10.30 Mөлккy  Klo 11.30 "Blondi tuli taloon", kanava 13	23. Klo 9.00 Jogatunti, B2  Klo 16.00 Fysioterapia, B2	24. Klo 18.00 Seurapelejä, B2	25. <b>Klo 10.30 CCEY</b> <b>Ostosreissu</b>  Klo 11.30 "Blondi tuli taloon", kan. 13  <b>14.30 Elokuun</b> <b>Sytymäpäivät, B2</b>  Klo 16.30 Fysioterapia, B2	26. Klo 10.30 Hartaus, Hyhkö, B2  Klo 14.00 Hillside Cafe, pullanmyynti, aula	27. Klo 9.00 Kävely- kerho
28. <b>Klo 18.00</b> <b>Saalem kirkko,</b> <b>B2 "Hyvän</b> <b>Sanoman Ilta"</b>	29. Klo 10.30 Mөлккy  Klo 11.30 "Blondi tuli taloon", kanava 13	30. Klo 9.00 Jogatunti, B2  Klo 16.00 Fysioterapia, B2	31. Klo 18.00 Seurapelejä, B2			

# EPC CALENDAR — AUGUST 2011

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1. <b>Civic Day</b> Office closed	2. 9.00 am Yoga, B2 4.00 pm Physiotherapy, B2	3. 6.00 pm Games Night, B2	4. 4.00 pm Physiotherapy, B2	5. 10.30 am Agricola Church, B2	6. 9.00 am Walking Group
7.	8. 10.30 am MÖlkky	9. 9.00 am Yoga, B2 <b>4.00 pm Boreal Orchestra, B2</b>	10. 6.00 pm Games Night, B2	11. <b>10.30 am CCEY Shopping Trip</b> 4.00 pm Physiotherapy, B2	12. 10.30 am Apostolic Church, B2 2.00 pm Hillside Café, baked goods sale	13. 9.00 am Walking Group <b>Pizza, back yard</b>
14. 	15. 10.30 am MÖlkky	16. 9.00 am Yoga, B2 4.00 pm Physiotherapy, B2	17. <b>12.30 pm BBQ back yard</b> 6.00 pm Games Night, B2	18. <b>2.00 pm Tenant's Meeting, B2</b> 4.00 pm Physiotherapy, B2	19. 10.30 am Devotions, B2 2.00 pm Hillside Café, baked goods sale	20. 9.00 am Walking Group
21.	22. 10.30 am MÖlkky	23. 9.00 am Yoga, B2 4.00 pm Physiotherapy, B2	24. 6.00 pm Games Night, B2	25. <b>10.30 am CCEY Shopping Trip</b> <b>2.30 pm August Birthday Party, B2</b> 4.30 pm Physiotherapy, B2	26. 10.30 am Devotions, B2, Hyhkö 2.00 pm Hillside Café, baked goods sale	27. 9.00 am Walking Group
28. <b>6.00 pm Saalem Church, B2 "Evening of Good Tidings"</b>	29. 10.30 am MÖlkky	30. 9.00 am Yoga, B2 4.00 pm Physiotherapy, B2	31. 6.00 pm Games Night, B2			



# ELOKUU 2011

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Eri	Sat
	<i>1</i> KANAA RIISIÄ VIHANNES SEKOITUS PERSIKAT	<i>2</i> PERUNA LIHA LAATIKKO SEKA VIH. MARJA KIISSELI	<i>3</i> LOHI FILEE RIISIÄ PARSAA  AMBORISIA SALAATTI	<i>4</i> PORSAA SISA FILEE KEITETYT PERUNAT PORK- KANAT HYYTELÖ	<i>5</i> KALAA RANSKAN PERUNAT SALAATTI JÄÄTELÖ	<i>6</i> VASIKAN LEIKE PERUNA LAATIKKO HERNEET VANUKAS
<i>7</i> KANAN JALAT RIISIÄ LANTTUA MARJA PAISTOS	<i>8</i> OCTOBER MAKKARAT PERUNA SALAATTI MAISSIA PERSIKAT	<i>9</i> HUNAJA KANAA RIISIÄ VIHANNES MANSIKKA KIISSELI	<i>10</i> UUNIPAISTI PAISTETUT PERUNAT PARSAA JUUSTO KAKKU	<i>11</i> KALAA PERUNA- SOSE SEKA VIH. SUKLAA VANUKAS	<i>12</i> LIHA PULLAT PERUNA SOSE PAPUJA VISPIPUURO	<i>13</i> PORSAA KYLJYS PERUNAT VIHANNES HEDELMIÄ
<i>14</i> LEIVITETTY KALA PERUNA- SOSE VIHANNES KAKKU	<i>15</i> LASAGNA SALAATTI SEKA VIHANNES SUKLAA VANUKAS	<i>16</i> LOHIFILEE PERUNA SOSE VIHANNES HEDELMIÄ	<i>17</i> GRILLI LOUNAS	<i>18</i> PIHVI PERUNA LAATIKKO MAISSIA JELLO	<i>19</i> KAALI LAATIKKO KARPALO HILLO HERNEET MANDARIN	<i>20</i> KANA HÖYSTÖ RIISIÄ PARSAA KIISSELI
<i>21</i> PORSAA KYLJYS PERUNAT SEKA VIH. OMENA KAKKU	<i>22</i> KALKKUNA LEIKE KEITETYT PERUNAT VIHANNES KIISSELI	<i>23</i> KANANJALAT RIISIÄ RUUSU KAALI HEDELMIÄ	<i>24</i> LIHA- MUREKE PERUNAT PARSAA JÄÄTELÖÄ	<i>25</i> MAKSA PIHVIT PERUNAT LANTTUA MARJA KIISSELI	<i>26</i> LEIVITETTY KALA PERUNA SOSE PORKKANAT TIRAMISU	<i>27</i> PORSAA KYLKI PERUNA LAATIKKO MAISSIA KAKKU
<i>28</i> JAUHELIHA PIHVI PERUNA SOSE VIHANNES PIIRAS	<i>29</i> KANAA RIISIÄ VIHANNES SEKOITUS PERSIKAT	<i>30</i> PERUNA LIHA LAATIKKO SEKA VIH. MARJA KIISSELI	<i>31</i> LOHI FILEE RIISIÄ PARSAA  AMBORISIA SALAATTI			



# AUGUST 2011

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	<i>1</i> CHICKEN SUPREME RICE PILAF SUNSHINE VEGETABLE PEACHES	<i>2</i> SHEPHARD PIE BLEND VEGETABLE BERRY COMPOTE	<i>3</i> SALMON STEAMED RICE ASPARA- GUS AMBROSIA	<i>4</i> PORK TENDERLOIN BOILED POTATOES CARROTS JELLO	<i>5</i> FISH AND CHIPS CAESAR SALAD	<i>6</i> VEAL SCHNIT- ZEL SCALLOPED POTATOES PEAS MOUSSE
<i>7</i> CHICKEN LEGS STEAMED RICE SQUASH BERRY CRISP	<i>8</i> OCTOBER SAUSAGES POTATOES CORN PEACHES	<i>9</i> HONEY GARLIC CHICKEN RICE SUNSHINE VEGETABLE COMPOTE	<i>10</i> ROAST BEEF ROASTED POTATOES ASPARA- GUS	<i>11</i> BAKED FISH MASHED POTATOES MIX VEG. CHOCO- LATE	<i>12</i> FINNISH MEATBALLS MASHED POTATOES GR.BEANS VISPIPUURO	<i>13</i> GRILLED PORK CHOP POTATOES VEGETABLE TROPICAL FRUITS
<i>14</i> KRUNCHY PERCH WHIPPED POTATOES VEGETABLE APPLE CRISP	<i>15</i> MEAT LASAGNA MIXED VEG. TIRAMISU MOUSSE	<i>16</i> SALMON LOIN MASHED POTATOES VEGETABLE FRUITS	<i>17</i> BBQ LUNCH	<i>18</i> SWISS STEAK SCALLOPED POTATOES CORN JELLO	<i>19</i> CABBAGGE CASSEROLE PEAS/CARR. MANDARIN ORANGES	<i>20</i> CHICKEN A LA KING RICE BROCCOLI BLUEBERRY COMPOTE
<i>21</i> PORK LOIN WHIPPED POTATOES VEGETABLE APPLE CAKE	<i>22</i> TURKEY SCHNITZEL NEW POT. MEX.VEG. BERRY COMPOTE	<i>23</i> ROASTED CHICKEN LEG RICE BRUSSEL SPROUTS FRESH FRUIT	<i>24</i> MEATLOAF WHIPPED POTATOES BROCCOLI ICE CREAM	<i>25</i> BREADED LIVER POTATOES TURNIPS STRAWBERRY COMPOTE	<i>26</i> CRUNCHY SALMON MASHED POTATOES CARROTS TIRAMISU	<i>27</i> MAPLE GLAZED PORK RIB POTATOES CORN CAKE
<i>28</i> SALISBURY STEAK POTATOES CARROTS APPLE PIE	<i>29</i> CHICKEN SUPREME RICE PILAF SUNSHINE VEGETABLE PEACHES	<i>30</i> SHEPHARD PIE BLEND VEGETABLE BERRY COMPOTE	<i>31</i> SALMON STEAMED RICE ASPARA- GUS AMBROSIA			

# Superintendent Schedule

## August 2011

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1 Celso/Victoria 8am Ari 8am to 5pm from 5pm	2 to 8am Ari 8am to 5pm from 5pm	3 to 8am Ari 8am to 5pm from 5pm	4 to 8am Ari 8am to 5pm from 5pm	5 to 8am Ari 8am to 5pm from 5pm	6  Aulis
7  Aulis	8 to 8am Ari 8am to 5pm from 5pm	9 to 8am Ari 8am to 5pm from 5pm	10 to 8am Ari 8am to 5pm from 5pm	11 to 8am Ari 8am to 5pm from 5pm	12 to 8am Ari 8am to 5pm from 5pm	13  Celso/Victoria
14  Celso/Victoria	15 Celso/Victoria 8am Ari 8am to 5pm from 5pm	16 to 8am Ari 8am to 5pm from 5pm	17 to 8am Ari 8am to 5pm from 5pm	18 to 8am Ari 8am to 5pm from 5pm	19 to 8am Ari 8am to 5pm Celso from 5pm	20  Aulis
21  Aulis	22 to 8am Ari 8am to 5pm from 5pm	23 to 8am Ari 8am to 5pm from 5pm	24 to 8am Ari 8am to 5pm from 5pm	25 to 8am 8am to 5pm from 5pm	26 to 8 pm Aulis 8am to 5pm from 5pm	27  Celso/Victoria
28  Celso/Victoria	29 Celso/Victoria 8am Aulis 8am to 5pm from 5pm	30 to 8am Aulis 8am to 5pm from 5pm	31 to 8am 8am to 5pm from 5pm			
	The completed schedule will be posted on the bulletin boards.					